

Questo sito utilizza cookie tecnici allo scopo di permettere la corretta navigazione e cookie di profilazione di terze parti per l'invio di offerte pubblicitarie personalizzate. Se vuoi saperne di più e desideri visualizzare quali cookie è possibile accettare [clicca qui](#). Chiudendo questo banner, scorrendo questa pagina o cliccando qualunque suo elemento acconsenti all'uso dei cookie.



lunedì 26 febbraio
Cagliari

Coperto con pioggia debole
T min.12.2°C - T max.17.0°C
Venti 9.7 nodi SO
Probabilità di pioggia 40%

[stampa PDF](#) [3BMeteo.com](#)

Attualità

26 Febbraio 2024

26 febbraio: Giornata mondiale del pistacchio

26 febbraio: Giornata mondiale del pistacchio - celebrando l'oro verde del mediterraneo



Oggi, 26 febbraio, il mondo celebra il prezioso frutto noto come il "Oro Verde del Mediterraneo" nel World Pistacchio Day. Questa giornata speciale offre l'opportunità di apprezzare tutti i benefici di questo delizioso e versatile ingrediente, amato in cucina e pasticceria.

Il pistacchio, con il suo equilibrio unico tra dolce e salato, è considerato uno degli snack più amati al mondo. Ricco di fibre, acidi grassi salutari, antiossidanti e una vasta gamma di vitamine e sali minerali, tra cui potassio, calcio, rame, zinco e ferro, è un'aggiunta preziosa a qualsiasi dieta. Ogni frutto contiene solo poche calorie e offre proprietà diuretiche, anticolesterolo e antinfettive.



Trasmissioni correlate

[In Sintonya](#)

Speaker correlati

[Mary](#)

Ultime news in questa categoria

26 Febbraio 2024

[Kenneth Mitchell, addio all'attore coraggioso e amato](#)

26 Febbraio 2024

[Oasi canina a Macchiareddu: il Comune firma la convenzione con il Centro cinofilo Dorys](#)

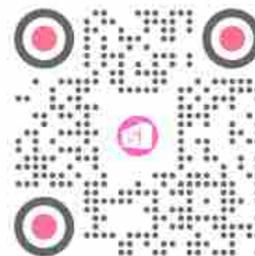
26 Febbraio 2024

[Urne chiuse, ha votato il 52,4% degli elettori in Sardegna: inizia la spoglio](#)

25 Febbraio 2024

[Regionali in Sardegna: Affluenza in lieve aumento alle 19](#)

25 Febbraio 2024

[Regionali in Sardegna: Affluenza in aumento e sfida a quattro per la Presidenza della Regione](#)

Inquadra il qr code con la fotocamera e collegati al canale Whatsapp [Radio Sintony](#)

Le origini del pistacchio risalgono all'antichità, con radici nel bacino Mediterraneo orientale, come Persia e Turchia. Già nel 7000 a.C., i semi di pistacchio venivano coltivati e utilizzati in pasticceria e per aromatizzare insaccati di carne. Fu portato in Italia dai Romani e successivamente diffuso nel territorio brontese dagli Arabi, trovando l'habitat perfetto alle pendici dell'Etna.

La varietà italiana coltivata a Bronte è particolarmente pregiata e protetta dal marchio Dop. Questo frutto, soprannominato "Oro Verde", deve il suo nome non solo al suo colore smeraldo, ma anche alle caratteristiche organolettiche uniche derivanti da un microclima irripetibile.



Per celebrare questa giornata speciale, numerosi chef e pasticcerie offrono creazioni originali e delizie ispirate al pistacchio.

Dal Tiramisù al pistacchio del bakery chef Fabio Tuccillo alla varietà di dolci proposti dalla Pasticceria Morè, c'è qualcosa per tutti i gusti. Inoltre, la crema spalmabile al pistacchio di Fabbri 1905 offre un modo delizioso per arricchire qualsiasi dolce.



Per chi desidera cimentarsi in cucina, ecco una ricetta semplice e gustosa per una **Torta soffice al pistacchio, accompagnata dallo spumante Durello dell'azienda agricola Cavazza, perfetto abbinamento per esaltare i** sapori di questa prelibatezza.

In occasione del **World Pistacchio Day**, è tempo di festeggiare e indulgere nei piaceri di questo straordinario frutto, simbolo di tradizione, gusto e bontà.

Buona Giornata Mondiale del Pistacchio a tutti gli amanti di questa prelibatezza!

@Redazione Sintony News



radio**sintony**

[Home](#) • [Palinsesto](#) • [Trasmissioni](#) • [Speaker](#) • [Frequenze](#) • [News](#) • [Classifiche](#) • [Contatti](#)

[Chi siamo](#) • [Pubblicità](#) • [Sintony News](#) • [Dove siamo](#) • [Newsletter](#) • [Privacy policy](#) • [Cookie policy](#) • [Mappa del sito](#)

Radio Sintony, presso Studio 101 S.a.s. - P. IVA 01928730926
Via Martini, 17 - 09124 Cagliari (CA)

made with in Cagliari

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

013706