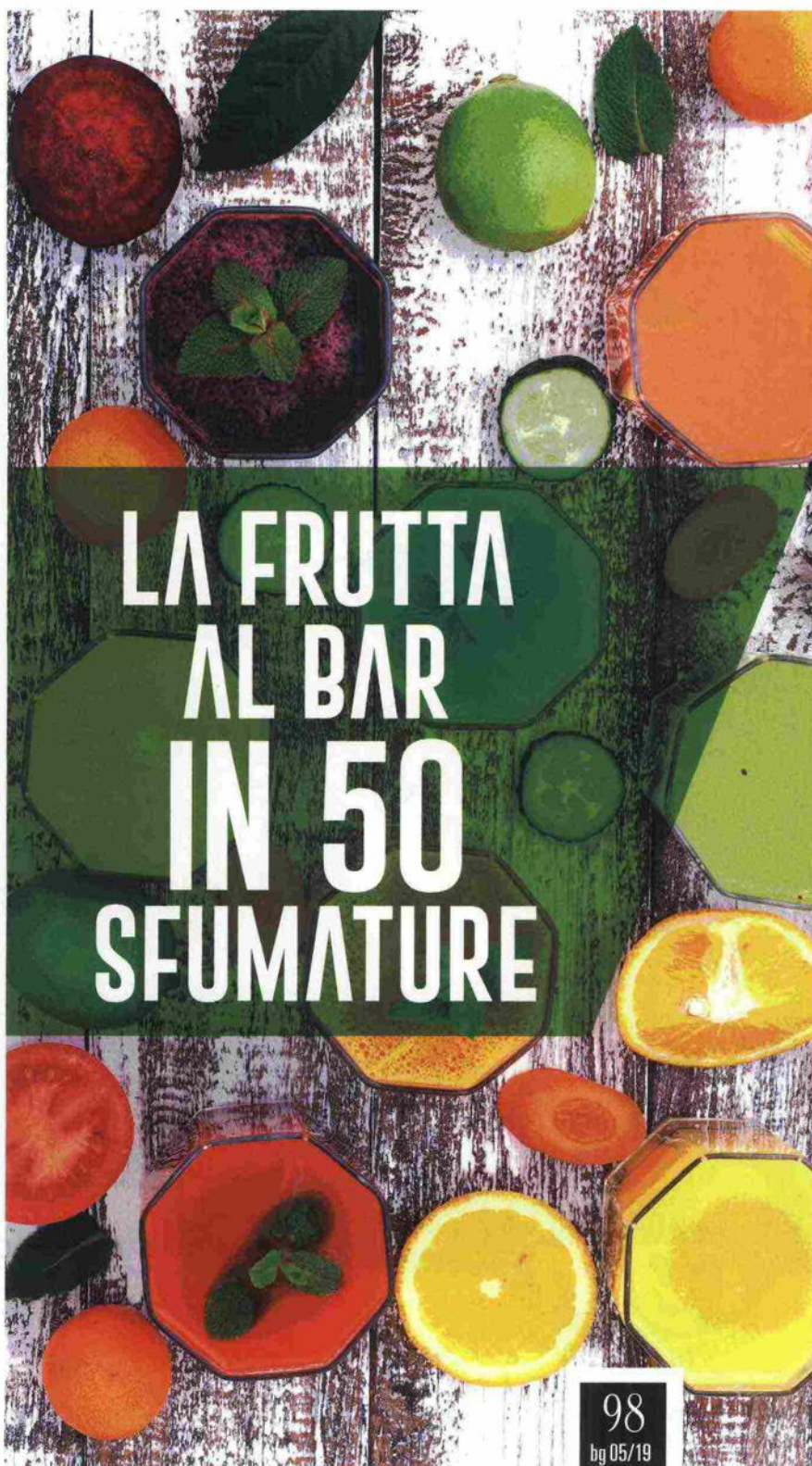




BARMERCATO FOCUS FRUTTA



1

**ICON
Ugolini**

◆ **Caratteristiche** Granitore con controllo elettronico della temperatura per creme fredde, sorbetti, granite. Compatto, personalizzabile con pannello grafico, con vasca anticondensa da 2,8 litri illuminata con Led ◆ **Dimensioni** larga 18 cm, alta 49 cm, profonda 44 cm, peso 22 kg ◆ www.ugolinispa.com

GRAZIE A UNA CRESCENTE CONSAPEVOLEZZA SALUTISTA, AL BANCO BAR SI FA LARGO L'OFFERTA DI FRUTTA, SEMI E VERDURE PER OGNI TIPO DI OCCASIONE DI CONSUMO, DAI VELOCI SNACK A COLAZIONI E PRANZI

di Flavia Fresia e Rodolfo Guarnieri

Arance, banane, limoni. Fragole, mele, kiwi, avocado, meloni e melograni. E poi finocchi, cetrioli, sedano, carote... Basta fare una passeggiata nel centro di una qualsiasi grande città italiana per rendersi conto che i banconi dei bar di ultima generazione paiono essersi trasformati in banchi del fruttivendolo.

Se un tempo al bar, al massimo, si poteva ordinare una spremuta d'arancia o pompelmo, oggi è di rigore offrire come minimo quattro o cinque estratti, centrifughe, frullati e smoothie, preparati al momento su richiesta del cliente.

È uno dei riflessi dell'attuale tendenza salutistica. I consumatori più attenti cercano cibi freschi e di stagione, naturali, leggeri e digeribili; poco manipolati e senza zuccheri aggiunti, additivi artifi-

98
bg 05/19



BARMERCATO FOCUS FRUTTA

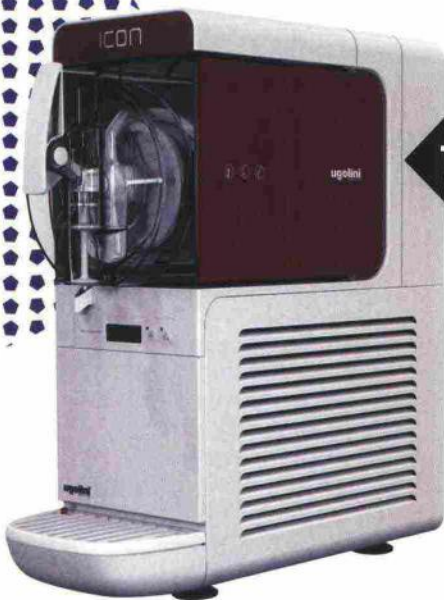
BARTAG

frutta

naturale

snack

centrifuga



ciali o conservanti; cibi che fanno bene perché apportano vitamine, sali minerali, fibre e quant'altro.

La tendenza pare abbastanza chiara e in crescita, nonostante le statistiche dicano che la spesa per frutta e verdura per il consumo domestico è in calo da anni. Come ricorda lo studio Fipe "Gli italiani e il cibo 2017 - Come sono cambiati i consumi alimentari negli ultimi 20 anni", al ristorante i consumi di verdura resistono "perché c'è qualcuno che la prepara per te". Lo stesso potremmo dire per la frutta al bar: l'estratto che

**PER SODDISFARE
LA DOMANDA DI CIBI
SALUTARI, LE AZIENDE
PUNTANO SU PRODOTTI
LIGHT CON MENO ZUCCHERI**

combina più tipi di frutta e verdura, il toast con l'avocado e l'insalata arricchita con frutta fresca, secca e semi consentono di fare il pieno di superfood in maniera rapida e sfiziosa, senza dover fare chili di spesa al supermercato, mandare montagne di materia prima e lavare le attrezzature dopo l'uso.



BAR MERCATO FOCUS FRUTTA

Nelle grandi città è un fiorire di concept all day di moderna concezione che, anche senza richiami espliciti alla tendenza healthy, hanno nelle bevande e nelle preparazioni a base di frutta e verdura fresche uno dei cardini dell'offerta. In questo campo, dopo la voga delle centrifughe, oggi sono gli estrattori a freddo i più gettonati.

A seconda della tipologia del locale, poi, l'offerta si allarga a estratti preconfezionati in bottiglia, macedonie monoporzione, anche da asporto, yogurt guarniti con frutta fresca, secca o disidratata.

Solo a Milano, una delle piazze più vivaci da questo punto di vista, i nuovi concept sono decine, le formule le più varie. Ecco qualche esempio.

**SI MOLTIPLICANO
LE CATENE DI LOCALI
CHE SONO REALIZZATI
SU PRECISI PROGETTI
DI ALIMENTAZIONE A TEMA**



1

**FRUTTA & CO DEL MONTE
Sirea**

◆ **Caratteristiche** Mix di frutta fresca surgelata pretagliata in pezzi da 1 cm. Per frullati, granite e smoothie: basta versare nel blender il contenuto di una busta da 150 g insieme con 20 cl di Succo Mela Limpida Del Monte, frullare per 30 secondi. Senza glutine, marchio Vegan, con ricco materiale di servizio (blender, bicchieri, coperchi, menù) ◆ **Confezione** busta 150 g, cartone da 20 buste ◆ **Gusti** 16; novità 2019 Banana & Co, Orange & Co, Mint & Co, Avocado & Co ◆ **Shelf life** 24 mesi (da tenere in freezer) ◆ **www.sirea.it** (distributore)

2

**FRUIT SMOOTHIES
Natfood**

◆ **Caratteristiche** Frutta sbucciata, tagliata e congelata IQF (surgelazione rapida individuale) da conservare a -18 °C. Per smoothies e frullati. Con fibre e antiossidanti, senza conservanti e zuccheri aggiunti ◆ **Confezione** buste monodose 150 g ◆ **Gusti** 8 mix tra cui Fragola-banano, Mango-ananas-Lampone, Cocco-mango-banano-ananas, Barbabietola-ananas-mirtilla-zenzero ◆ **Shelf life** un anno (da tenere in freezer) ◆ **www.natfood.it**

3

**PIÙ CHE MELA
Melinda-Chini**

◆ **Caratteristiche** Mix purea di mela 100% integrale e altra frutta. Ad alto contenuto di fibra dalle mele Melinda Golden Delicious ◆ **Confezione** 100 g ◆ **Gusti** 6, con pezzetti essiccati di mela, pera-mela, prugna, mirtilli neri, ribes neri, mela-lampone-rabarbara ◆ **Shelf life** 15 mesi ◆ **www.odnchini.it**



BARMERCATO FOCUS FRUTTA

4

SQUEEZE Eraclea

◆ **Caratteristiche** Concentrato a base di polpa e succo di frutta congelata. Preparato per granite o per granitore. Senza glutine ◆ **Confezione** bottiglia 1 kg Pet, cartoni da 6 bottiglie ◆ **Gusti** Fragola-Strawberry (45%), Mango (56%), Maracuja-Passion Fruit (46%) ◆ **Shelf life** chiuso 18 mesi, aperto 1 mese ◆ www.eraclea.it

5

FRUTTA E VAI! Valfrutta - Conserve Italia

◆ **Caratteristiche** Mix di frutta secca senza guscio e frutta essiccata/disidratata ◆ **Confezione** buste 25 g, espositore da banco da 48 pezzi ◆ **Gusti** 4 mix come Noci sgusciate, Mandorle sgusciate, Mix Benessere (mandorle, arachidi, mirtilli rossi, goji), Student Mix (cocco, ananas, mandorle, mirtilli rossi, uvetta) ◆ **Shelf life** 12 mesi ◆ www.valfrutta.it

6

DI FRUTTA Bevande Futuriste

◆ **Caratteristiche** Nettare di frutta (40%) biologico con zucchero di canna e succo di arancia da concentrato ◆ **Confezione** 20 cl vetro Vap con capsula twist-off, scatola 24 bottiglie ◆ **Gusti** 15, tra cui Fragola, Pesca, Mirtilla Nero selvatico, Arancia-Mela, Mela-Carota, Mango-Maracuja ◆ **Shelf life** 18 mesi ◆ www.bevandefuturiste.it

GüD (gudmilano.com) ha quattro locali in città e ognuno propone un menu diverso che può comprendere centrifughe naturali, succhi di frutta freschi, smoothies più una serie di bevande calde a base di latte di cocco. Lato food, avocado e mango entrano nella composizione di alcune Italian Cirasci Bowls dello chef Stefano Cerveni (il piatto firma dell'insegna) e in tre Avo Toast del locale di via Eustachi. Per inciso, l'avocado è un superfood che negli ultimi anni, di fatto, ha sostituito il proverbiale prezzemolo quanto a presenzialismo: lo si trova ovunque.

CIBO NATURALE NUOVA FRONTIERA

La frutta nel bicchiere è un affare.

Lo ha capito un grande gruppo come Chef Express che nel 2017 ha acquisito in toto il marchio Juice Bar, format di healthy food veloce che propone estratti freschi di frutta e verdura fresche, succhi e spremute, soluzioni per il "food-to-go" come macedonie, yogurt, insalate, zuppe, muesli.

I prodotti più venduti sono i centrifugati di frutta fatti al momento e i frullati superjuice con frutta e ingredienti energizzanti.

«Gli attuali trend di consumo dei clienti Juice Bar - afferma Barbara Bretagna, responsabile Food & Beverage Chef Express - rientrano prevalentemente nelle categorie di centrifugati e cold pressed juice, in un mercato che si sta spostando e consolidando sempre di più nel segmento free from. Anche tutti i prodotti bio sono molto richiesti.

Un trend che cavalcheremo nei prossimi mesi sarà quello del cibo naturale». Juice Bar oggi è presente con 22 locali in stazioni ferroviarie, aeroporti e aree di servizio.



BARMERCATO FOCUS FRUTTA

Viva (vivaviva.it) è un'insegna con tre punti in città e un menù all'insegna del "buono fre-sco naturale" e con largo impiego di verdura. La frutta si trova innanzitutto nelle spremute e nelle centrifughe, preparate al momento per il consumo in loco e disponibili anche in bottiglia per l'asporto e il delivery (da consumare entro 24 ore). La centrifuga No stress, per esempio, contiene mela golden, noci, sedano, arancia. La Energy finocchio, cetriolo, menta, uva bianca. Ci sono poi diversi tipi di macedonie e ananas a pezzi in confezioni on the go e qualche insalata vede la presenza di frutta fresca o secca tra gli ingredienti.

Da Fluid Fresh Food (fluidfreshfood.it) l'estrattore fa bella mostra di sé in vetrina: chi passa sul marciapiede vede in diretta l'addetto che prepara estratti dai nomi



1

**ADEZ
Coca-Cola**

◆ **Caratteristiche** Bevande vegetali arricchite con vitamine e minerali. Senza lattosio, marchio Vegan ◆ **Gusti** Mandorla con mango e frutto della passione (con vitamina E), Avena con fragola e banana, Cocco con frutti rossi ◆ **Confezione** Plant Bottle (30% origine vegetale) 25 cl Pet ◆ **Shelf life** 7 mesi ◆ www.coca-colaitalia.it

2

**MIXYFRUIT
Fabbri 1905**

◆ **Caratteristiche** Succo e polpa di frutta per la preparazione cocktail. Senza aromi e coloranti artificiali, gluten free, certificato halal, kosher ◆ **Confezione** Speed Bottle 50 cl e 1 litro Pet ◆ **Gusti** 14 gusti tra cui Lampone (40%), Mango, (76%), Papaya, Cranberry, Cocco, Passion Fruit ◆ www.cocktailfabbri.com

3

**NÄKD
Eurofood**

◆ **Caratteristiche** Barrette raw food (crudi o lavorati sotto 40 °C). Con fibre e vitamine senza zuccheri aggiunti, no lattosio, gluten free ◆ **Confezione** 35 g ◆ **Gusti** Apple Danish (98 calorie con datteri, avena, uvetta, mela, anacardi), Banana Bread (94 calorie con banana, datteri, avena, uvetta, noci) ◆ www.eurofood.it (importatore)

4

RUGIADA DI RISO DRASI

Unigrà

◆ **Caratteristiche** Bevanda vegetale a base di riso (13%) dell'Emilia-Romagna. Con soli zuccheri naturali di riso, senza zuccheri e coloranti aggiunti, senza grassi e allergeni; naturalmente priva di glutine e lattosio ◆ **Confezione** bottiglia 25 cl Pet

◆ **Gusti** Limone-Zenzero, Melagrano-Goji, Passion

Fruit-Curcuma ◆ **Shelf life** un anno

◆ www.rasivegetale.it

5

CARAMELLE ERBE-FRUTTA

Ricola

◆ **Caratteristiche** Caramelle benefiche e rinfrescanti alle 13 erbe svizzere con frutta. Senza zucchero, dolcificate con Stevia ◆ **Confezione** astuccio 50 g ◆ **Gusti** mix come Arancia-Menta (con vitamina C), Mela-Menta, Ribes Nero

◆ www.ricola.com/it/

6

LENI'S MELA MIX

Vog Products Coop

◆ **Caratteristiche** Mix succo di mela con frutta e aromi. Succo di mele del Trentino Alto Adige non filtrato, senza conservanti, coloranti e zuccheri aggiunti. Utilizzabile anche come ingrediente per la maxology ◆ **Confezione** bottiglie 25 e 100 cl

◆ **Gusti** Mela, Mela con bergamotto, Mela con fiori

di sambuco, Mela con zenzero, Mela brûlé

◆ **Shelf life** un anno ◆ www.lenis.coop

IL TREND SALUTISTA STA COINVOLGENDO ANCHE IL MONDO DELLA MISCELAZIONE CON DRINK POCO O NULLA ALCOLICI

evocativi come Che la forza sia con te (arancia, mela, carota, zenzero), No flu for you (mela verde, sedano, limone, zenzero) o Belli dentro belli fuori (arancia, carota, sedano, zenzero).

Ampia scelta anche da So Natural, sottotitolo Gelati Frutta Verdure (itsonatural.it). Qui accanto a zuppe, insalate, quiche e crumble con verdure si possono trovare centrifugati di frutta e verdure, smoothie di sola frutta, milkshake (frutta con latte e/o yogurt) e mocktail a base di frutta.

Nel campo dei cocktail la frutta da sempre è tra gli ingredienti. Oggi, però, incrocia il trend low alcohol per dar vita a drink in cui la parte vegetale è protagonista e quella alcolica ha un ruolo di secondo piano. Ne è un esempio la drink list





BAR MERCATO FOCUS FRUTTA

1

**AMITA
Coca-Cola Hbc Italia**

◆ **Caratteristiche** Nettari, succhi 100% e bevande di frutta. Prodotti preparati in Italia, nuovo look premium ◆ **Confezione** bottiglia in vetro verde da 20 cl ◆ **Gusti** 12 gusti come Pesca, Albicocca, Pera, Ace, Pompelmo, Mela verde, Arancio, Ananas, Mirtillo con succo di sambuco ◆ **Shelf life** 12 mesi ◆ www.amitasucchi.it

2

**MISTER NUT WELLNESS
New Factor**

◆ **Caratteristiche** Barrette 100% frutta con mix di frutta secca e disidratata, senza cereali e farine, ricchi di nutrienti e vitamine, 100 % vegani, senza coloranti aggiunti, senza glutine, no Ogm ◆ **Confezione** busto 30 g, 8 pezzi per cartone, espositore da banca 3 gusti ◆ **Gusti** Mandarino-albicocca-uvetta, Nocciola-datteri-fave di cacao, Pistacchi-mirtilli-zenzero ◆ www.newfactor.it

3

**BIO PLOSE
Fonte Plose**

◆ **Caratteristiche** Succhi di frutta da agricoltura bio in acqua minerale naturale. Senza zuccheri, coloranti o conservanti aggiunti; solo aggiunta di mosto d'uva bio e succo di limone ◆ **Confezione** bottiglia 20 cl Vap ◆ **Gusti** 10 tra cui Pera (100% italiana), Pomodoro, Melagrana, Mirtillo, Pesca, Arancio-Carota ◆ **Shelf life** 24 mesi ◆ www.ocquoplose.com

**TRA GLI SNACK
PREVALGONO QUELLI
A BASE DI FRUTTA
DISIDRATATA E FRUTTA
SECCA, FONTI DI FIBRA**

primaverile del bistrot di cucina naturale RosebyMary (rosebymary.it) firmata dal mixologist Mattia Pastori e ispirata ai classici della miscelazione, riletta in ricette dal basso tenore alcolico e a base di ingredienti di stagione. Come il Negroni in chiave green, in cui la centrifuga d'asparago sostituisce il gin. Oppure il Beet Americano, con base Campari, in cui il vermouth cede il passo a centrifuga di barbabietola e marmellata di arance. O ancora il Bellini a Milano, a base di prosecco, rosolio di bergamotto, pera e zafferano.



104
bg 05/19

013706



BARMERCATO FOCUS FRUTTA

1

YOGA L'ARTE DEL 100%
Conservas Italia

◆ **Caratteristiche** Succhi 100% frutta. Senza zuccheri, coloranti e conservanti aggiunti, Vegan OK, gluten free ◆ **Confezione** bottiglia 20 cl Vap, tappo twist off ◆ **Gusti** 9 per 100% Frutta come Bosco Mix (mirtillo, fragole, ribes, lamponi), Pesca, Pera, Albicocca, Ananas, Mela Golden e 4 per mix frutta-verdura 100% veggie come Ace; Mango-mela zucca-carota; Pera-finocchio-zenzero; Frutti di Bosco-carota nera-barbabietola ◆ **Shelf life** 12 mesi
◆ www.succhiyoga.it

2

TEL QUEL VEGGIE
San Benedetto

◆ **Caratteristiche** Succhi frutta mix funzionali in acqua minerale naturale senza zuccheri ed edulcoranti ◆ **Confezione** 22 cl Pet ◆ **Gusti** Ananas Mix (ananas, mela), Frutti Rossi (lamponi, fragola, uva), Frutti Rossi e Verdura (barbabietola, carote nere), Mix Frutta e Pomodoro (melagrana, mela) ◆ **Shelf life** 10 mesi
◆ www.sanbenedetto.it

3

FRUTTA SOFT
Foodness

◆ **Caratteristiche** Barrette di frutta mix 100% naturali, senza zuccheri, conservanti e coloranti aggiunti ◆ **Confezione** 20 g, box espositore da 24 pezzi ◆ **Gusti** Frutti di Bosco (mela disidratata 60%, fragole, mirtillo rosso e nero, lamponi), Mix di Frutta (mela disidratata 60%, prugne, albicocche, pere, pesche) ◆ **Shelf life** 12 mesi
◆ www.foodness.it

106
hg 05/19

La frutta secca negli ultimi anni è assurta al ruolo di superfood. Grazie a migliori conoscenze delle sue caratteristiche nutrizionali, oggi viene inserita nella dieta quotidiana, perché ritenuta alleata della salute. E se fino a qualche anno fa al bar era relegata alle noccioline salate con l'aperitivo, oggi nelle ciotoline dei bar più attenti compaiono prodotti più leggeri e naturali, tostatati al forno, senza aggiunta di grassi e sale o a basso contenuto di sale. Per esempio, al Casa Mago Cocktail Lounge di Torino il classico aperitivo all'italiana è accompagnato di default da snack tradizionali ma di alta qualità, come olive di Nocellara del Belice, patatine e frutta secca speziata, quest'ultima frita in una miscela di acqua e gomma arabica.

L'innovazione nella proposta abbraccia anche nuove modalità e momenti di consumo, con confezioni monoporzione, ideali come snack, anche per l'asporto. Sempre più spesso, nei display accanto alla cassa, si trovano barrette, bustine con mix di frutta secca, disidratata e candita (dalla classica uvetta ai frutti rossi come mirtillo, cranberry, bacche di goji) o frutta fresca in atmosfera controllata (per esempio, fettine di mela o castagne morbide). *

