



Alimentazione

MANGIARE SANO

5 novità da provare

di Caterina Caristo



IL TONNO CHE NON SI SGOCCIOLA

Grazie alle nuove tecniche di conservazione, diverse scatolette di tonno sono diventate più "leggere". Come quelle qui sopra, con pochissimo olio (60% di grassi in meno), tanto che non c'è bisogno di sgocciolare. **Mareblu**, Tonno Leggero, confezione 3 x 60 g, 3,49 €.



L'ACQUA BEAUTY

Le nuove bevande sono studiate per favorire salute e benessere. Questa bottiglietta di acqua Sant'Anna alla rosa e frutti rossi, arricchita con collagene e zinco, è per esempio un mix ad hoc contro l'invecchiamento della pelle. **Sant'Anna Beauty**, 330 ml, 1,99 €.

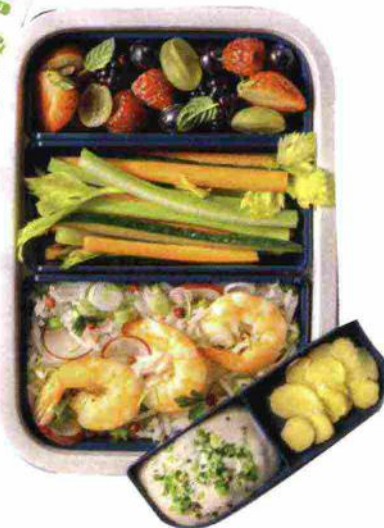
LE FRAGOLE CANDITE

La torta che prepari per la colazione della domenica sarà ancora più buona con pezzi di frutta fresca, mele o pesche. Oppure fragole candite come quelle nello storico vasetto **Fabbri** (rivisitato), perfette anche sul gelato. Confezione da 230 g a partire da 4,25 €.



IL CAFFÈ DELL'ESTATE

Buono il caffè freddo d'estate! E oggi, con le capsule che contengono miscele studiate per il consumo a freddo, basta un attimo: prepara il caffè, dolcifica, poi aggiungi subito ghiaccio, un po' di latte montato e qualche goccia di sciroppo di cocco. **Nespresso**, Flat White Over Ice, 0,47 € a capsula. Edizione limitata.



IL PASTO SICURO

Basta procurarti un bento box per trasportare pranzi e spuntini con i tuoi cibi preferiti ben separati tra loro. Ma prima ricordati di lavare tutti i vegetali con cura e con un prodotto specifico come per esempio **Bicarbonato Solvay®** Frutta e Verdura in microgranuli, 400 g, 1,29 €.