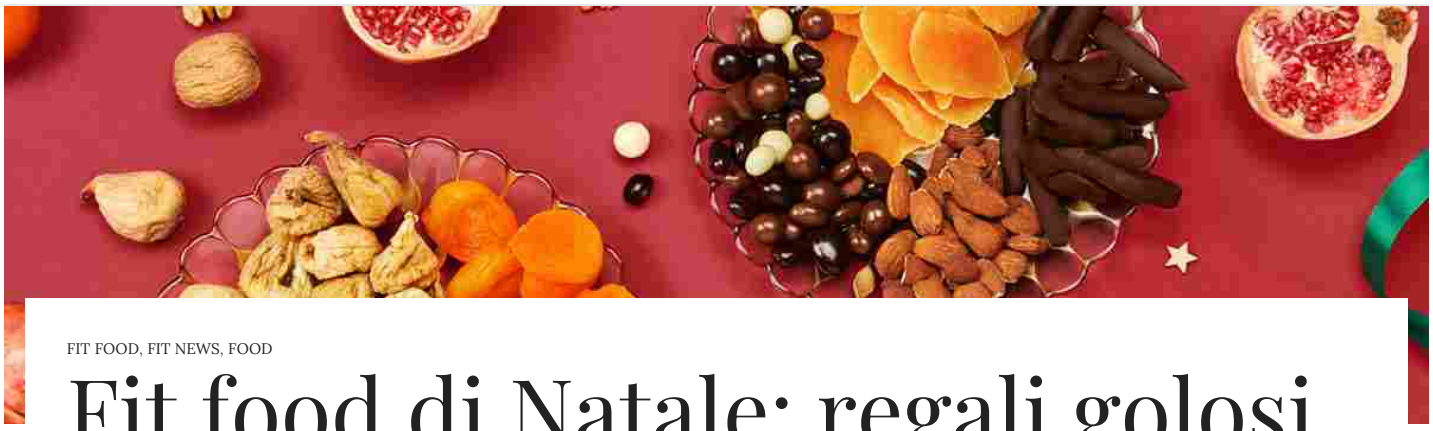
MYFITNESSMAGAZINE.IT

www.ecostampa.it

my fitness magazine



FIT FOOD, FIT NEWS, FOOD

# Fit food di Natale: regali golosi (ma non troppo) per tutti i gusti

30 NOVEMBRE 2023 *by* SIMONA RECANATINI

**Fit food di Natale: regali golosi per tutti i gusti... Poiché il tema regali è sempre un grandissimo punto interrogativo, per non perdere nemmeno una lezione di spinning o una sfida di Crossfit per andare alla loro ricerca, ecco alcune proposte a tema fit food, che possono trasformarsi in doni per l'amico della palestra o la cugina super active! Pensierini che saranno graditi da chi ha un'anima fitness...ma anche golosa.**

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

013706

1. Fit food di Natale: regali golosi per tutti i gusti
2. La crema proteica golosa al biscotto
3. Gli infusi e i té pregiati per tutte le fit amiche
4. Per l'amica ballerina che ama la musica lirica (e il panettone)
5. Il Christmas Circus di Nobersaco 1908
6. Le praline di Natale per tutti i compagni di Zumba
7. Team panettone o pandoro?
8. Per chi ama la pasta di qualità
9. Per gli amici che vedono solo rossonero!
10. Tutti pazzi per la pinsa, anche a Natale!
11. Per il compagno di Crossfit che ama cucinare
12. Tonno (ma non solo) per gli amici del running
13. Quando il panettone incontra l'amarena
14. Per chi ama cimentarsi nella cucina...stellata!

# Fit food di Natale: regali golosi per tutti i gusti

**Fit food di Natale**: regali golosi per tutti i gusti. Poiché il tema regali è sempre un grandissimo punto interrogativo per la maggioranza di noi, per non perdere nemmeno una lezione di spinning o una sfida di Crossfit per buttarsi nella ricerca, **ecco alcune proposte a tema fit food, che possono trasformarsi in regali azzeccati per l'amico della palestra o la cugina super active!** Dei pensierini che saranno **graditi da chi ha un'anima fitness ma anche...golosa!**

I regali gastronomici, del resto, sono sempre i benvenuti sotto l'albero di Natale. Che si tratti di cioccolato, pasta o dolci, il cibo lascia sempre tutti appagati. Anche i fitness lovers.

# La crema proteica golosa al biscotto

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.
013706

**Bowlpros** offre una vasta gamma di **healthy food**, con valori nutrizionali bilanciati e pochi ingredienti, adatti a diverse esigenze, inclusi senza glutine, senza lattosio e con ridotto contenuto di zuccheri, seguendo anche il trend dell'**alto contenuto proteico**. I loro prodotti sono la scelta ideale per una **dieta equilibrata**. Per questo Natale offre una **nuova crema spalmabile** dal sapore tutto **natalizio: la Cream Proteica al Biscotto.** Il sapore del **biscotto** è un omaggio al comfort food, con note dolci e delicate di **vaniglia** che si fondono armoniosamente, ricreando il piacere di tuffarsi in un biscotto appena sfornato per appagare sia il desiderio di dolcezza che il bisogno di proteine. In alternativa, **la versione al Cioccolato bianco**, una vera e propria coccola, ricca di proteine, che unisce funzionalità al gusto. **Un regalino ideale per le amiche di acquagym!**

# Gli infusi e i té pregiati per tutte le fit amiche

**Giusmìn – la bottega di tè e infusi pregiati situata nel cuore di Milano** – ha creato le sue **speciali Xmas Box**, idea perfetta da regalarsi o da donare ai propri cari, nel periodo delle feste. Quest'anno le Xmas Box sono decorate da illustrazioni fatte a mano che rappresentano in modo ironico e onirico allo stesso tempo il meraviglioso mondo del tè. Giusmìn ha selezionato **una serie di tè perfetti da gustare nel periodo natalizio**, che si rivelano adatti per essere inseriti nelle Xmas Box da regalare o da gustare a casa propria per concedersi una coccola speciale nel periodo più riflessivo dell'anno. Come **Splendido Splendente,** il cui nome si ispira alla celebre canzone di Donatella Rettore: è un **tè verde aromatizzato,** una festa luminosa al **profumo di arancia, zenzero e cannella**, in grado di catturare l'essenza del Natale in ogni sorso. Un tè "pulito", dal succoso aroma di arancia, che brilla come una stella cometa, portando un bagliore unico e iridescente alle feste.

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.
013706

# Per l'amica ballerina che ama la musica lirica (e il panettone)

Sarà un Natale sulle note di **Giuseppe Verdi:** a celebrare il **210° anniversario verdiano**, oltre alla prima della Scala che il 7 dicembre mette in scena, per la serata inaugurale della stagione 23/24, il **Don Carlo**, è la **collezione Natale dei dolci lievitati di Giovanni Cova & C.**, punto di riferimento nell'ambito dell'arte dolciaria dei lievitati. Lo storico brand milanese, attraverso la tradizione gastronomica natalizia, fa il suo personale elogio all'arte e alla bellezza della **musica lirica** siglando una nuova collaborazione culturale con l'**Archivio Storico Ricordi**, custode della più importante raccolta musicale privata del mondo. La collezione offre **sei proposte di gusto**, tra cui l'immancabile **panettone classico con uvetta e canditi.** Ogni confezione contiene anche un **segnalibro che riproduce il ritratto sorridente di Giuseppe Verdi e la sua firma augurale**, tratta da una delle oltre 1.700 lettere e biglietti autografi del Maestro conservati in Archivio. La scatola da 1 kg del Panettone Classico con uvetta e canditi costa € 24,90.

# Il Christmas Circus di Nobersaco 1908

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.
013706

Quest'anno il Natale firmato **Noberasco 1908** è più spettacolare che mai. Dal sipario di un caleidoscopico **Christmas Circus** arrivano sulla pista tante prelibatezze, tutte racchiuse in colorate confezioni che strizzano l'occhio alle magiche atmosfere circensi. La nuova grafica del packaging ricorda i tendoni a strisce colorate del circo e veste le confezioni regalo in vetro, legno, latta o plexi sono tutte riutilizzabili, per essere rispettosi del pianeta. Il contenuto? Variegata frutta secca, morbida disidratata e ancora più golosa nella versione ricoperta di cioccolato. Ne è un esempio le **Small Ball Circus**, l'evergreen palla di Natale nella **versione bigusto cioccolato-frutta,** adatta a stupire grandi e piccini, piena di dolcezze a base di **frutta secca** (mandorle, nocciole, noci pecan, anacardi) **frutta morbida** (mela alla cannella, pomelo, uvetta) e **frutta ricoperta di cioccolato al latte e fondente.** Terminato il contenuto diventa perfetta come addobbo natalizio. La Small Ball costa € 24.

# Le praline di Natale per tutti i compagni di Zumba

Il lato dolce del Natale? Le **decorazioni Witor's per l'albero e per la casa**, idea regalo super carina per tutti gli amici della propria classe di Zumba. Dall'azienda italiana che da più di 60 anni produce cioccolato, specializzata nella creazione di ricette e prodotti innovativi, arrivano le **decorazioni gustose e colorate da appendere all'albero e negli angoli di casa.** Teneri orsi bianchi, dolcissimi cerbiatti, simpatici alpaca e astutissime volpi saranno i protagonisti di questo Natale. All'interno di ogni decorazione sono custodite **5 preziose praline di cioccolato al latte con crema alla stracciatella,** per un Natale dolcissimo.

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.
013706

# Team panettone o pandoro?

Protagonisti indiscussi del Natale, **pandoro e panettone sono senza dubbio i due lievitati più amati.** E che si preferisca uno o l'altro, **Cortilia** riesce a mettere d'accordo tutti con una selezione di **pandori e panettoni, 100% italiani e realizzati nel pieno rispetto della tradizione.** Accanto ai sapori più classici del Panettone di Milano e del Pandoro, non possono mancare le combinazioni di gusti più ricercati e gourmet come il Panettone con Cioccolato Gran Cru Vidamà 60%, quello con fragoline e cioccolato bianco glassato oppure la variante farcita con morbida crema al pistacchio, in grado di mettere d'accordo tutti.

# Per chi ama la pasta di qualità

**Sgambaro**, il pastificio veneto che dal 2001 produce pasta con grano duro 100% italiano, propone con un inedito binomio Christmas edition: **la Special Box Grani Antichi** e **la Special Box Etichetta Gialla**, due eleganti confezioni

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.
013706

che si apprestano a diventare un vero must-have da mettere sotto l'albero **per chi ama la pasta di alta qualità in ogni sua forma.** La **Special Box Etichetta Gialla** è il regalo perfetto per portare in tavola una **pasta d'eccellenza**. Dalle Linguine alla Pasta mista, dai Mini cuccioli agli Spaghetti, fino alle Penne rigate: all'interno della Christmas box sono presenti **i formati più amati per i menù delle feste**. **Le referenze della linea Etichetta Gialla vengono prodotte utilizzando solo i migliori grani duri della nostra penisola,** macinati internamente nel molino aziendale. Non solo: per gli aspiranti chef di casa, Sgambaro ha inserito un ricettario dedicato, per rendere il primo piatto l'appuntamento più atteso in tavola. Prezzo: **17,90€.**

# Per gli amici che vedono solo rossonero!

**Per far felici i tifosi del Milan, Balocco** propone le imperdibili **Latte dei campioni,** dal nuovo design e tutte da collezionare. La **Latta Ufficiale firmata Milan** per i rossoneri contiene il **Panettone con Gocce di Cioccolato Balocco** preparato secondo la ricetta tradizionale con latte fresco italiano alta qualità, uova da galline allevate a terra e squisite gocce di cioccolato: un'idea regalo originale per tutti i tifosi del Milan, che unisce, in un binomio perfetto, la passione per il calcio e la bontà delle creazioni Balocco.

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.
013706

# Tutti pazzi per la pinsa, anche a Natale!

Per questo Natale, il panorama delle proposte gourmet si arricchisce di una nuova specialità italiana e artigianale da regalare o da offrire ai propri invitati: la pinsa **Pinsami Dispensa Gourmet**. In un'elegante confezione natalizia sono racchiuse **quattro basi pinsa di alta qualità**, frutto di una giusta dose di ottimi ingredienti (**farina di frumento, riso e soia e pasta madre**), artigianalità e dedizione. La **gift box Pinsami Dispensa Gourmet** è un regalo perfetto per chi è già un pinsa lovers e non rinuncia alla propria scorta di pinsa in dispensa. È un dono gastronomico originale, **da poter fare recapitare comodamente al destinatario, senza costi di spedizione.** La **gift box Pinsami Dispensa Gourmet** è un pensiero **apprezzato anche da chi segue un'alimentazione vegana** perché l'impasto della pinsa non contiene alcuna aggiunta di grassi animali. Prezzo al pubblico **€ 14,90.** La gift box Pinsami Dispensa Gourmet è in vendita sul sito www.pinsami.it.

# Per il compagno di Crossfit che ama cucinare

Aspiranti chef? Ecco il regalo perfetto. Il **box degustazione di Armando** per il Natale 2023 racchiude diverse eccellenze del marchio irpino, per un'esperienza culinaria da regalare o condividere durante le Feste. La confezione speciale include **13 prodotti a marchio Armando,** oltre a un canovaccio da cucina in cotone. **Non manca la novità di quest'anno, La Penna Liscia, sviluppata in collaborazione con Chef Alessandro Borghese.** Accanto alla Penna Liscia nella box trovano posto anche: lo **Spaghettone**, realizzato anch'esso in collaborazione con Chef Borghese, **gli Gnocchi di Armando**, fatti con patate fresche italiane e semola di grano duro della Filiera Armando, i prodotti della linea dei **Rossi di Armando** ovvero datterini gialli e rossi da filiera italiana tracciata e certificata, **una bottiglia di olio** extra-vergine di oliva 100% italiano e **6 formati di pasta lunga e corta**. Il box degustazione può essere acquistato online nella sezione e-commerce del sito al prezzo di **29 euro**: https://www.pastarmando.it/box/box-degustazione

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.
013706

# Tonno (ma non solo) per gli amici del running

**Le Storie di Mare Callipo** incontrano il linguaggio pop e urban di **Massimo Sirelli** – artista calabrese eclettico e poliedrico apprezzato a livello internazionale per l'upcycling e il riuso creativo. Nasce così **la collezione #CallipoMuchLove "Ricordi d'estate"**.

Le sette confezioni artistiche (realizzate in latta, in legno e in cartone) diventano preziose idee regalo da conservare oltre che da gustare.

Al loro interno racchiudono il **pregiato tonno Callipo** e una selezione degli altri prodotti d'eccellenza che valorizzano i sapori del territorio come **il peperoncino, la 'nduja, la cipolla rossa di Tropea IGP, le patate della Sila IGP e molto altro. Il confezionamento** di queste idee regalo è stato **affidato ad un gruppo selezionato di detenuti del Penitenziario di Vibo Valentia (VV)** con cui Callipo collabora dal 2016. Le confezioni regalo Callipo sono disponibili negli Store Callipo1913 di Milano, Roma, Cosenza e Reggio Calabria e sono acquistabili online su shop.callipo.com con spedizione in tutta Italia.

# Quando il panettone incontra l'amarena

In occasione del Natale 2023 il panettone incontra **Amarena Fabbri,** inimitabile regina di dolcezza dal 1915: nasce

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.
013706

così un dolce dal sapore inconfondibile, figlio della migliore tradizione dolciaria nazionale. L'impasto morbido e fragrante del classico panettone avvolge infatti le **Amarene Fabbri,** regalando a ogni morso un'esperienza gustativa inedita, fatta di intensità di sapori e giochi di consistenze. A rendere unico il **nuovo dolce di Natale by Fabbri 1905** è anche la sua inconfondibile "veste", che lo rende un dono perfetto ed elegante. Per gli amanti del design c'è anche la magnifica latta decorata, da collezione, che si aggiunge al panettoncino da 100 g e ai due panettoni da 500 g e da 1 kg con incarto regalo. (Panettone con Amarena Fabbri 1000 g da euro 29,90).

Foto di Francesca Romana Gaglione The Foodorialist

# Per chi ama cimentarsi nella cucina…stellata!

Perfetta per il partner che ama cimentarsi in piatti stellati la speciale Box in edizione limitata di **Barilla Al Bronzo** per la celebrazione dei 20 anni del ristorante D'O dello chef Oldani , in vendita su Amazon a questo **link.** La box illustrata dall'artista **Agostino Iacurci** raffigura simbolicamente il **solido legame tra Barilla e lo chef Davide Oldani**, riassumendo le caratteristiche di **Al Bronzo** e la filosofia di cucina dello Chef. La **spiga di grano** rappresenta la **pasta trafilata al bronzo** dalla ruvidità intensa, mentre il **carciofo, il cipollotto e lo zafferano** sono gli ingredienti emblematici della cucina dello Chef, nonché quelli con cui realizza la ricetta proposta nella box: i **Mezzi Rigatoni Al Bronzo carciofi, cipollotti e zafferano**. La ricetta, inserita all'interno della box su una cartolina apposita, ripercorre il **percorso ventennale della cucina di D'O.**

Cosa ne pensate del nostro Fit food di Natale e delle proposte che abbiamo selezionato per voi?

(***S.R.***)

**TAGS:** BOWLPROS, CORTILIA, FIT FOOD, GIOVANNI COVA & C., GIUSMÌN, NATALE, NATALE 2023, NOBERASCO 1908, PASTA ARMANDO, PASTIFICIO SGAMBARO, PINSAMI, REGALI, REGALI DI NATALE, SPESA, TONNO CALLIPO

**NO COMMENTS YET**

Comments are closed

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.
013706